A Federación Galega de Fútbol, a través da Delegación de Fútbol de Ferrol, remitiu a todos os clubs da bisbarra un decálogo de deportividade e comportamento de adestradores e pais, o cal publicamos a continuación por consideralo de interese xeral.

DECALOGOS DE COMPORTAMIENTO DE ENTRENADORES Y PADRES

SI ERES ENTRENADOR

1) Trabaja la cohesión. Los niños se esfuerzan más si se sienten a gusto en el grupo. Debemos de recordar que el deporte es un lugar para disfrutar.

*2) Habla siempre en términos como **NOSOTROS** en lugar de **Yo**. Facilita el sentimiento de pertenencia.*

3) Inculca valores como solidaridad, la benevolencia, y el altruismo.

4) Comunícate con paciencia y en tono conversacional. No tienes más carisma, ni más poder, por dar gritos.

5) Debes de estar más pendiente de los aciertos que de los errores, porque así, les transmites seguridad.

6) Valora el esfuerzo, la intensidad y el trabajo, por encima del talento y genialidad.

7) Define los objetivos en función del rendimiento, de lo que depende del jugador y del equipo, no de los resultados.

8) Refuerza siempre .Siempre hay algo que valorar, ser solidario, el compañerismo, el trabajo, el buen humor, la buena actitud, etc.

9) Huye de las comparaciones entre ellos. Es injusto y genera desconfianza.

10) Trátales en función de lo que te gustaría que te aportaran, si esperas cosas buenas de los chicos, ellos lo notarán, se esforzarán y se sentirán buenos.

SI ERES PADRE DE UN NIÑO QUE HACE DEPORTE

1) Recuerda el motivo por el que tu hijo va a jugar y no lo pierdas nunca de vista. Lo hace por diversión, por estar con sus amigos y pasarlo bien.

2) Tú no eres el entrenador, eres su padre. De ti no necesita que le digas la técnica, ni lo que tiene que hacer, sólo que lo apoyes y le preguntes si lo paso bien.

3) Deja que sea él quien elija si quiere hacer del deporte su modo de vida. Igual prefiere los

fines de semana para estar con los amigos, en lugar de ir de competición en competición. Tener talento no te obliga a vivir de él.

4) No le presiones, no le des gritos desde la banda, no le digas que lo hace mal, ni que ha jugado fatal. Así, lo haces sentir ridículo, bajas su autoestima y le quitas las ganas de jugar.

5) No le hables mal nunca de sus compañeros. Ni le digas que lo hacen peor que el, intenta unir al grupo en lugar de separarlo.

6) No desacredites a su entrenador, ni le transmitas a tu hijo que el entrenador se equivoca .Las desavenencias las tratas con el técnico, no con tu hijo.

7) Anima siempre, independientemente del resultado. Valora su esfuerzo y su ilusión por encima de ganar o perder.

NOTA: SI LOS ENTRENADORES Y PADRES TENEIS EN CUENTA ESTAS PAUTAS, SERÁ MÁS FÁCIL OBTENER LA MEJOR VERSIÓN FUBOLÍSTICA Y PERSONAL DE LOS NIÑOS. PODREÍS VIVIR CON EQUILIBRIO EL INICIO DE LA VIDA DEPORTIVA, FOMENTANDO Y FACILITANDO SU PRACTICA. TU ERES EL MODELO DE CONDUCTA DEL NIÑO Y ANTE TODO DEBES DE MOSTRAR RESPECTO.