



XXI Travesía a Nado Ría De Ares

O Sábado 23 de xullo. A partir das 17h. dende a Rampa Grande.

Organizado polo Concello de Ares e coa colaboración de AquaBona e Coca-Cola.

[Documento en formato PDF coa información do evento](#)

XXI Travesía a Nado Ría De Ares



**Sábado 23 de xullo.
A partir das 17h. (Rampa Grande).**

Inscricións: Na Rampa Grande de Ares (Posto de Socorrismo) dende as 16h. ata dez minutos antes do comezo da proba.

Idades: Establécense as seguintes categorías, tanto masculinas como femininas:

Cat. A: Anos 1986 e anteriores.

Cat. B: Anos do 1987 ó 1997.

Cat. C: Anos do 1998 ó 2002.

Cat. D: Anos 2003 e posteriores.

Cat. Popular: Todas as idades, pódese usar material auxiliar.

Distancias:

Cat. A, B e C:	1000 m.
Cat. D:	400 m.
Cat. Popular:	100 m.

Premios: Trofeos para os gañadores absolutos da travesía (masculino e feminino) e tamén para o nadad@r máis xoven e o nadad@r máis veterán. Medallas aos tres primeir@s clasificad@s en cada categoría, tanto en masculinos como en femininos.

ORGANIZA:



COLABORA:

